

# Капелька жизни

## **Почему донорство – это важно?**

Донорская кровь является незаменимым средством в лечебной практике.

Переливание компонентов крови позволяет спасти миллионы человеческих жизней.

## **Кто может стать донором?**

Донором могут быть граждане Республики Беларусь и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 60 лет, имеющий вес не менее 54 кг.

## **Необходимы:**

- ♥ паспорт
- ♥ военный билет (для мужчин)
- ♥ выписку из медицинских документов (о перенесенных заболеваниях)
- ♥ результат флюорографического исследования органов грудной клетки
- ♥ женщинам-донорам - результат осмотра врачом-гинекологом

## **Чем Вы можете помочь?**

Каждый человек может внести свой незаменимый вклад в общее благое дело. Например, лично Вы можете:

- ♥ сдать кровь в качестве донора и делать это регулярно;
- ♥ рассказать своим друзьям и родственникам о донорстве;
- ♥ инициировать выездную акцию у себя в ВУЗе или предприятии. Если Вы найдете достаточное количество желающих, выездная бригада службы крови сама приедет к вам.
- ♥ присоединиться к донорскому движению в качестве волонтера и помогать в распространении информации о донорстве и привлечении других добровольных безвозмездных доноров.

Сколько стоит человеческая жизнь? Кто-то скажет – она бесценна и будет прав. А Вы можете спасти человеческую жизнь абсолютно бесплатно? Просто совершив добровольно один поступок. Часто цена человеческой жизни заключается в одной донации крови. Добровольные доноры являются самыми безопасными донорами. Они мотивированы альтруистическими побуждениями и желанием помочь другим людям.

***Не существует абсолютных  
заменителей донорской крови.***

♥ *Каждому третьему жителю земли в течение жизни требуется переливание крови*

♥ *Доноры требуются постоянно*

- 4-5,5 л крови в среднем содержится в организме здорового человека
- 450 мл сдает донор за одну кроводачу (это не опасно для здоровья)
- 1 доза крови может помочь трем пациентам

***Донору необходимо:***



- заботиться о собственном здоровье
- предупредить нанимателя о датах выполнения донорской функции и использования дней отдыха.

***Я-донор! Я горжусь! Каплей крови поделюсь!***

