

МАЛЯРИЯ: РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА



Малярия – это острое инфекционное заболевание, которое передается от больного человека здоровому через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*, при переливании крови, от матери плоду во время беременности.

Малярия всегда была и остается смертельно опасной болезнью, ежегодно тысячи людей заражаются ей, посещая страны, расположенные в тропиках и субтропиках. В настоящее время против малярии нет вакцин. Основной мерой профилактики является защита от укусов комаров. Поэтому противостояние малярии требует активного участия каждого человека.



Профилактика:

- Каждый выезжающий в страны тропического и субтропического климата обязан проконсультироваться с участковым врачом об опасности заражения малярией, получить информацию о первых симптомах заболевания, необходимости своевременного обследования и назначения противомалярийных препаратов.
- Следить, чтобы рядом с домом не застаивалась открытая вода, защищать свое жилище (дверные и оконные проемы) сетками от комаров, желательно со специальной репеллентной пропиткой.
- В опасных по малярии районах (южные регионы) в темное время суток одеваться и обуваться в светлое, одежда должна быть просторной и закрытой, вместо сандалий – кроссовки с носками.
- Для защиты от комаров использовать репелленты.
- Для обработки внутренних помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, аэрозоли.
- Применять народные средства, отпугивающие комаров (звондику, эвкалипт, базилик, анис) – используются в виде масел для нанесения на кожные покровы или капнуть каплю масла на источник огня (в камин, печку, костер, сковородку). Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров в течение 5-7 дней.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ОПАСНОСТИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩИХ!