

Отец и мать, папа и мама — два самых родных и самых важных человека в жизни каждого ребенка. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто неосознаваема, непонятна и, к огромному сожалению, часто сводится лишь к наказаниям в жизни маленького человечка. А тем временем наши дети так сильно нуждаются в участии отца в их жизни, в его дружбе, заботе и защите. Мама даёт своему чаду нежность и ласку, отец — защиту и уверенность. Наверное, большинство из Вас согласится с тем, что отец не вторая мать, не замена матери, а именно отец, нечто отдельное.

О роли отца в воспитании ребенка сегодня говорят много. Специалисты отмечают, что довольно сложно вырастить полноценную личность, будь — то мальчик или девочка, без мужского влияния. Никто не отрицает возможность добиться успеха в области воспитания без отца, но как показывает жизнь, это большая редкость. Ведь от обоих родителей зависит, каким вырастит их чадо. Важно, то, что дают ему родители, в частности отец может дать то, что никто в мире больше дать ему не сможет. Специалисты рекомендуют не забывать об этом, особенно если дело заходит о разводе. При любых обстоятельствах, мужчина должен оставаться папой.

Итак, как современный папа может (и должен) участвовать в воспитании ребенка?

1. В первый год жизни очень значима роль отца в **физическом развитии** ребенка и формировании основных двигательных навыков. Игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы: отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться,

катают на плечах и т.д.

2. Отец может стать неоценимым помощником в **развитии мышления** ребенка. Отмечено, что отцы могут научить ребенка говорить быстрее и правильнее, чем мамы и бабушки: связано это с тем, что папы, в отличие от мам, не коверкают слова и не «сюсюкают», стараясь «подстроиться» под карапуза.

3. Фигура отца важна для **выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок»**. В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка (обычно после года) отец помогает ему максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать им оптимальную дистанцию. Некоторые психологи даже рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу в таких значимых с точки зрения взросления малыша и социализации мероприятиях, как «переселение» ребенка в свою кроватку, «знакомство» с садиком и т.д.

4. Отец приучает ребенка **адекватно воспринимать социальную иерархичность** (подчиненность и подотчетность). Он дает ему понять, что значит авторитет, знакомит с такими социальными инструментами, как одобрение и порицание (или наказание).

5. Важна роль отца в таком аспекте воспитания ребенка, как его **половая самоидентификация**. Мальчики, глядя на отца, формируют определенную поведенческую модель, которой впоследствии (в идеале) будут придерживаться. Девочкам общение с папой помогает идентифицировать себя в качестве женщин. Причем соответствие реальных качеств отца бытующим в социуме представлениям о мужественности не является важным: намного более значима близость отца с детьми.

Папа и сын

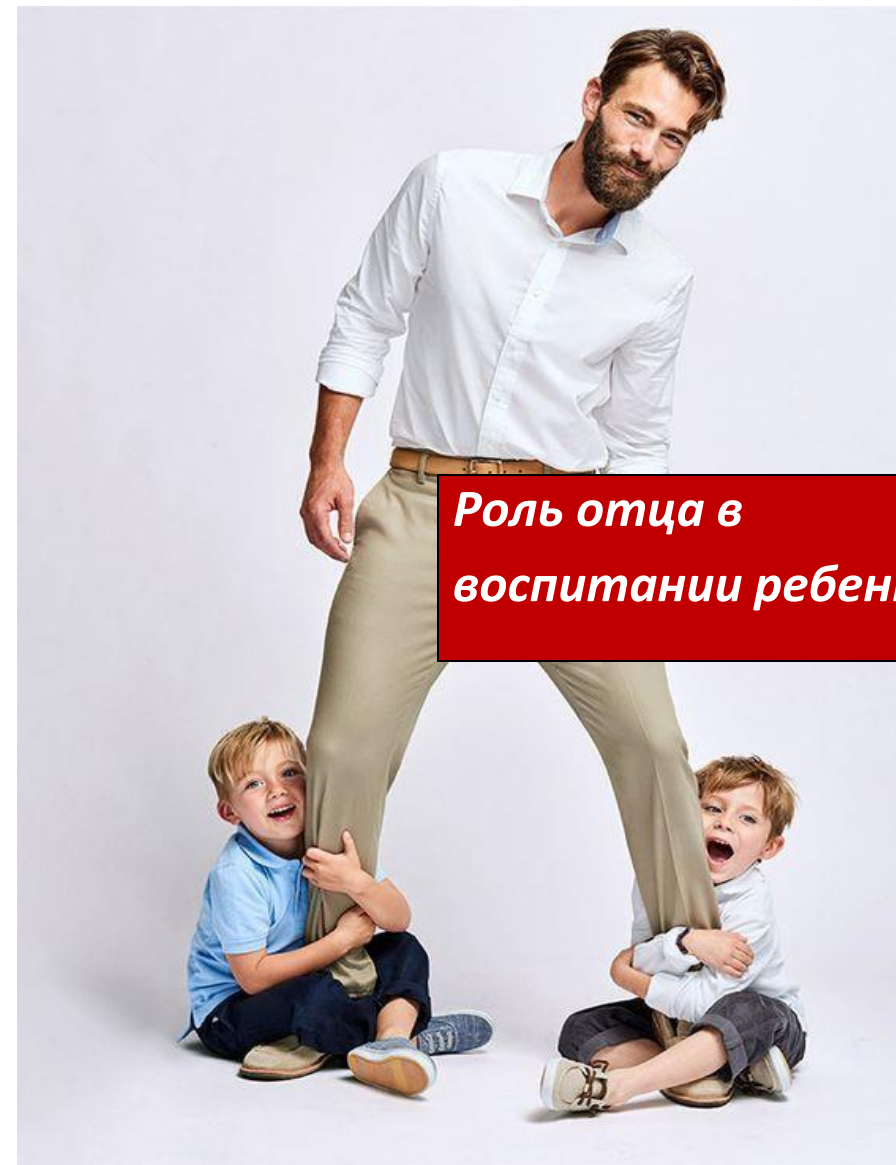
Папы всегда стараются вырастить из сыночек настоящих мужчин, но порой это благое намерение выливается в излишнюю строгость и отстраненность — чтобы не вырос «мямлей», да и «не пристало настоящим мужикам нежничать». Между тем, излишняя строгость развивает в малыше страхи. Если отношения с папой теплые, если с сыном общаются на равных, он с большей вероятностью усвоит родительские ценности как свои. И, конечно, папа — это пример, с него мальчик «рисует» будущего себя: мужчину, мужа и отца. Не важно, что вы говорите ребенку, важно, как вы себя ведете, — подражать малыш будет только вашему поведению.

Отец и дочка

Именно отец определяет женскую судьбу своей дочери. Ее успех в личной жизни, выбор партнеров и отношения с ними — это зона отцовской ответственности. Для девочек невероятно важен физический контакт с отцом — поцелуи, объятия растят и подпитывают ее чувство собственного достоинства. Психологи и мудрецы утверждают — настоящую женщину может воспитать только отец.

Самое важное в общении папы и ребенка — это само желание общаться. Главное, чтобы малыш знал: отец его любит, ему интересны все события в жизни ребенка. И самое главное, что папа всегда поможет и советом и делом.

Подготовила психолог Барсукевич Т.Н.



**Роль отца в
воспитании ребенка**

Гродно, 2022